

ॐ । मङ्गलं वर्तमानं विष्णुं विष्णुमन्त्रिणा यद्वन्द्यं सदा ब्रह्मात्मनः ॥

[illegible]

༡༣། །བའི་ཆིག་ལེ་རུ་ར་བྱས་པ།

༥ ། །འཕགས་ས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱས་པ།

འཆོལ་ལ། ༥ །གང་ལ་འཇིག་རྟེན་

གསུམ་མངའ་བདག །རང་ཉིད་འཆི་བདག་བྱེད་པ་མེད། །ཡོད་དེས་རྒྱལ་.....
བཞིན་གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། ། ། །འཆི་བར་བྱ་བྱེད་
ཕྱིས་བྱུང་ཅིང་། །གཞན་དབང་ལྟོ་བའི་དང་ཅན་ལ། །འཆི་བ་བྱ་བ་ལྟར་རྒྱུ་
རྒྱུ་ །རྒྱུ་སོན་པ་བྱུང་མིན་ལྟར་རོ། ། །ཕྱིད་ཀྱིས་འདས་ཏུ་སྐྱུང་བྱུང་། །མཐོང་ནི་དམ་
འདས་གཞན་ཏུ་ན། །ཕྱིད་མ་ཉམ་མི་མ་ཉམ་ལྟར་སེམས་སེ། །གསལ་བར་འཛིག་ས་

ཡང་འཆིབས་སྒྲུབ་པ། །ཕྱིད་ལ་འཆིབས་པ་འཇིགས་ཅིས་མེད། ༥ །རྒྱལ་ལ་
རེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདག་རྟག་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན་ནི། །ནམ་ཞིག་རྒྱལ་ན་
འཆིབས་པ་གིས། །ཕྱིད་ལ་གནོད་པ་ཕྱིད་པར་འགྱུར། ༥ །མ་འཇོགས་པ་ཡི་དོན་ལྟ་
ཞིང་། །རྟག་སྒྲུབ་པ་འདྲ་པ་མ་ཡིན་ན། །འདག་རྟག་འཆིབས་པ་འདག་རྟག་ཅིང་ནི། །ནམ་དུས་
སྒྲུབ་ཞིག་ལུ་ཞིག་ལྟ། ༥ །འདག་རྟག་ཅིང་ག་རེ་ལ་འདག་རྟག་ཅིང་། །ཞིག་ལས་

卷之四

༡༣། ཅི་ཡི་བྱུང་ན་བྱེད། དེས་པར་བྱུང་ནི་མ་ཁས་ན་མས་ལྟར། བདག་
 ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱེད། ༥ ལྷུ་ལ་འདྲ་གསོན་པ་ཞེས་བྱེད། ལེ་མས་བྱེད་
 སྒྲིབ་ཅིག་ལས་གཞན་མེད། སྒྲེ་བོས་དེ་དེས་མི་རྟོག་པ། དེས་ན་བདག་ཉིད་
 ཞེས་པ་དགོན། ༥ བྱུང་རིང་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། གན་ཉིད་ལ་བྱུང་མི་དགའ་
 བར་ ༥ ལེ་མ་བྱུང་སྒྲེ་བོ་ནི། འདྲ་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲེད། ༥ བྱུང་རང་

མཆོག་ལྟ་བུ་དཔེ་ན། །འཁོག་ལ་རྣམས་ཕྱིར་ཅི་སྡེ་ཡིན། །འདྲིའི་སྡེ་ལྟ་བུ་སྡེ་
ལྟོ་ །ཅི་སྡེ་ལྟ་བུ་རྣམས་མི་འགྱུར། །༥ །གང་ཆོ་འགའ་ཞིག་མ་བཅོམ་པར། །
འདྲིའི་སྡེ་ལྟ་བུ་དཔེ་ཆོ། །མ་ཕྱིས་ཕྱིར་དུ་དེ་འགྲོ་བ། །འགྲོ་ལ་མ་མི་འགྱུར་མ་
ཡིན་ནོ། །༥ །གང་སྡེ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ན་ལྟ་ཡིན། །རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་བར། །འོ་
མི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ཕྱིར། །གསལ་ལ་སྡེ་རྣམས་ཕྱིར་པར་འགྱུར། །༥ །འོ་སྡེ་

འཕགས་པ་
འཕགས་པ་
འཕགས་པ་

༡༣། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་ །དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲེལ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་
འགྲུ་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲུ་ལྟར་རྟེན་དཀར། །ཎ །གང་ཆེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཐོང་
པར་ །འགྲུ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་ །དེ་ཆེ་ཆགས་པ་ཆེ་དང་ནི། །འཕྲུ་
འཕྲུ་ཞིག་སྒྲེལ་བར་བྱས། །ཎ །ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་ །ཐུགས་ཀྱིས་
ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་ །ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་ །ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་ །ཐུགས་ཀྱིས་

པའི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ལྟོས། ༥ །གཞོན་པས་གཟིར་བཟུས་བྱིན་གྱང་། ཡིན
དུན་མེད་སྒྲུལ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་བདག་ཉིད་ལ་བྱི་རུ་ཆོས་འགྱུར། །
ཡང་བདག་ལ་མི་རིགས་སོ། ༥ །རྒྱལ་བ་སྤྲལ་ནུམ་པར་འགོད་ལྟ་བུར།
རིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲལ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལོ་ལ། །
བསྤྲལ་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༥ །གང་གི་འདུང་དགའ་ཡིན་དེ། །ཐལ་བ་ཅི

ཡིན

འདྲ་

ལ།

ལྟོས།

ཐལ་བ་ཅི

༡༣། །ལྷ་དགའ་མ་ཡིན། །འདྲུབ་དཔེ་བྲལ་བ་དག །ལྷ་ཅིག་ལྷ་
བར་སྒྲུབ་མིན་ནམ། ༥ །འདས་པ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལ། །མ་འདས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་
ནོ། །ཅིས་ན་ཕྱོད་ཀྱིས་འདྲུབ་ཐོད་ཞིང་། །འིང་ཐོར་གྱུར་གྱུར་བྲལ་བ་མིན། ༥།
སྒྲུབ་ཅིག་ལ་སོགས་དུས་དེ་ནམས། །འིས་པར་དག་དཔེ་འདྲུབ་དེ། །འིས་
ན་དག་གྱུར་དེ་དག་ལ། །ནམ་གྱུན་ཕྱོད་འོད་ཆགས་མི་བྱ། ༥ །ལྷོད་ན་བྲལ་

པའི་འཛིག་ས་པ་ཡིས། །ཁྱིམ་ནས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ན། །མཁའ་ས་པ་སུ་ཞིག་
ངེས་པར་ནི། །བྱུང་གོ་ས་ཆད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ །བྱིད་པོ་བྱུས་ནས་
གསལ་བར་ནི། །ནག་ས་སུ་འགྲོ་བྱུ་སྒྲུལ་སེལ་ས་ན། །གང་ཞིག་བྱུས་བྱུང་
པར་བྱུང། །དེ་བྱུས་ཡོན་དན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ །ཁད་ག་ནི་འཆི་འོ་སྒྲུལ་སེལ་ས་
པར་ །རྒྱུ་པ་པ་ངེས་པར་ཡོད་བྱུར་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པ་ཡོད་ས་པར་བྱུར། །

ཕྱི་མ་བདུན་པའི་བརྒྱུད་

༡༣། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་འཇིགས། །དྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ནལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས་དྲག་པར་འཇིག་པ་སྤྱད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་
དེ་མཉུ་ཕྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། ། །ལུས་ནི་དགྲ་ལྟར་མ་ཐོང་མོད་
ཕྱིར་རྟེན་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་བསྟུང་བ། །ཁྱིམ་ས་ལྟན་ལྟན་རིང་འཆོལ་བ་ནི། །དེ་ལས་
བསྟོན་ཀམས་ཆེན་པོ་ཕྱེད། །མི་ཀམས་སྟུག་བསྟུལ་ལུས་ཉིད་ལས། །

ཕྱེ་ཞིང་བདེ་བ་གཞན་ལས་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་གྱི་སྒྲིང་བྱུང་བ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ཕྱིར་
ལྟུང་བྱུང་། ༥ །གདུལ་ཆེ་བདེ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། །ཤས་ཆེར་མི་ལ་མི་བསྐྱེད་ན།
རྒྱུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དེ། །ཆུང་དུ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུལ་སྤྱུང་དམ། ༥ །ཁྱིམ་
རྒྱུ་བདེ་བ་མཛོད་ན་སྤྱུག་ས་ཤིང་། །བདེ་བྱུང་དག་བྱུང་ཆུང་དག་འཕྲེ། །དེས་ན་སྤྱི་བོ་
སྤྱི་ག་འདི་ལ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ས་ལྟུང་བྱུང་བ་དང་། ༥ །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འདི་དམས་

པུ་ཨ་ བཟུང་བཞུགས་པུ་ཨ་

༡༣། ཁྱིེད་ རྒྱུར་གྱི། རྒྱུར་པ་མཐའ་བཟུང་པུ་ཨ་ ཁྱིེད་ཅིས་དགོན་
པུ་ཨ་གྱུ་མཐའ་། ཁྱིེད་པུ་ཨ་གྱི་ཁྱིེད་མི་འཛིག་པུ་ཨ་ ཁྱིེད་པུ་ཨ་གྱི་ཁྱིེད་མི་འཛིག་པུ་ཨ་
དེ། ཁྱིེད་པུ་ཨ་གྱི་ཁྱིེད་མི་འཛིག་པུ་ཨ་ ཁྱིེད་པུ་ཨ་གྱི་ཁྱིེད་མི་འཛིག་པུ་ཨ་ ཁྱིེད་པུ་ཨ་
དེ། ཁྱིེད་པུ་ཨ་གྱི་ཁྱིེད་མི་འཛིག་པུ་ཨ་ ཁྱིེད་པུ་ཨ་གྱི་ཁྱིེད་མི་འཛིག་པུ་ཨ་ ཁྱིེད་པུ་ཨ་
དེ། ཁྱིེད་པུ་ཨ་གྱི་ཁྱིེད་མི་འཛིག་པུ་ཨ་ ཁྱིེད་པུ་ཨ་གྱི་ཁྱིེད་མི་འཛིག་པུ་ཨ་ ཁྱིེད་པུ་ཨ་

ཡིག་སྐད་ཡིན་ནོ། ༥ ། མཆོག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ། ། བཅའ་ཞུས་པ་
ལྟར་སྒྲུབ་ནོ། ། སྒྲུབ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ག་རྟེན་འདི། ། ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཇུག་
པ་རྒྱུ། ༥ ། འདི་བརྟེན་པ་འདི་དབང་གྲུབ་ཅིང་། ། རྟོན་པ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་དབང་གྲུབ་པ་
ཀྱི་ཀྱོན་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ། ། གཞི་བརྟེན་པ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིད། ༥ །
འདི་ཀྱོན་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ། ། འདི་ཀྱོན་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ། ། འདི་ཀྱོན་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ།

[illegible]

ལྷོ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱིད་འཆིབ་ཞིན་པ་རུས་སོང་ཞིང། ། འགྲོ་བ་དང་ནི་
འགྲོར་འགྲུར་ན། ། ། འཆིབ་ཞིན་པ་ནི་བདེ་འགྲུར་ཞེས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་སྒྲུབ་ཡིན། །
ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སོགས་ཀྱི། ། བཀོད་པ་རྣམས་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ན། ། བཀོད་པ་
ནི་བདེ་འཆིབ་ཞེས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་སྒྲུབ་ཡིན། ། ། ལུས་པ་ཡོད་པ་ས་ལྟུང་ཀུན་ལ། །
ཆོག་ས་བཞེས་བྱ་སྟེ་འགྲུར་དེ། ། འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བདེ་འཆིབ་ཞེས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་སྒྲུབ་ཡིན། ། །

[illegible]

པ་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི། །བདེ་བ་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་མིན་དེ། །དང་པོར་གང་ལ་ཚུ་མ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཐར་འཕེལ་
ག་པ་ཡོད། །གསེར་གྱི་ལྷོད་ཏུ་སྐྱུ་ག་པ་ལ། །རི་རྩུར་འགའ་ཞིག་དག་ར་འགྱུར་པ། །
དེ་བཞིན་སྐྱུ་ག་པ་སྐྱུ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པ། །བདེའི་སྐྱུ་མ་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད། །ཁུ་ཚུ་མས་བས་སྐྱེས་པ་
དེ་ག་འགྱུར་ན། །སྐྱུ་ག་པ་ལ་ཚུ་མ་པར་བདེ་ཅི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་བས་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ག་དག །
སྐྱུ་ག་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་ག་ཕྱིར་བཅོས་པ། །ཁོ་ཁོ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱུ་ག་པ་སྐྱུ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པ། །

འཕྲིན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་

༡༣། །པས་གཡོགས་ལྟར་མི་མཐོང་ན། །གང་གིས་སྤྱད་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་པ་འགྱུར་
བརྒྱུ་འདྲེ་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ༥ །ཁྱེད་སྤྱད་ཆ་གསལ་བྱལ་མེད་དེ་ཞེས། །
སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱར་བྱ་དེས། །དེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །གཏོ་
སྤྱད་ཀྱི་ཐུགས་མཐོང་གསལ་ལ། ༥ །མི་རྟག་པ་ལ་དེས་པར་གནོད། །གང་ལ་
གནོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་སྤྱལ་

[illegible]

[illegible]

ལྷ་ཀྱུན་ཐུན་མེད་ན། །དེ་རྗེས་ཁྱོད་ལ་དེ་མཆར་ལྷ་ལ། །འི་ལྷ་ལ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་
མིན་རྟེན། །ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷ་ལ་ཡང་། །བཟློག་པ་ལ་ནི་བཟློག་མཐོང་ནས། །
ནམ་པར་གནས་མེད་སྤྱི་མཐུ་ལ། །ཅིག་ཤིས་ལས་ནི་གང་ནི་གང་བཤེན། །
ཐུན་པོ་འདི་དེ་མཆོག་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཐུན་པ་འདི་འདི་ནི་གང་ལ་མི་མེ། །ཐུན་པ་འདི་
འདི་ལ་ཐུན་པ་འདི་ལ་འདི་གང་། །འི་མེད་གནས་ཤིས་མཐུར་ན། །

[illegible]

ལྷན་པ་མེད། །འདི་དཔེ་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས། །ཡོངས་འཛིན་འདི་ཀོ་ཅི་ཞིག་ཡིན།
ཤག་ལ་དེ་འདོད་ཆགས་པ་དེ་ཡིན་ན། །ལུང་མེད་དག་གིས་དགོས་མེད་འགྱུར། །ཁད་པ་
དོད་བྱ་ཞིས་བྱ་བར། །རི་ལྷ་རྒྱལ་པ་དེ་མ་མཐོང་དོ། །ལུང་མེད་ལྷན་ཅིག་གྱུར་ན་འདྲ་
པ་དེ་པག་ཞན་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་ན། །དེ་གྱུ་མཛོད་མེད་ཅིད་ཡིན་ཞེས། །ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྒྲེ་
ཞིག་འཛིན། །ལུང་མེད་ལྷན་པ་ཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །མཛོད་པ་པ་འདོད་པ་དེ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༣༣། ཁྱོད་མི་མཐོང་། ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ་མཛད་པོ་ལྟར། ཆགས་
 ཅན་སྟག་བསྐྱལ་ལྟན་པར་སྟོང་། ༥ མགོན་མེད་བཀྲེས་པས་རྟེན་རྣམས་ལ།
 ལྷ་གོར་བྱུང་གང་འབྱུང་བ། དེ་ནི་ལྷ་མེད་ལྟར་པའི་ཆོ། ཆགས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 གཡོ་བ་ཡིན། ༥ དྲགས་པ་ཡིས་ནི་ཁ་ཅིག་ལ། བཤམས་པ་ལ་ཡང་ཆགས་
 ལྷེ་ཞིང་། ལྷ་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ། འགར་ཞིག་འགར་ལ་བྲག་དོག་

ཕྱིར ཁྱེད་ཀྱི་གཙང་བལ་གཏི་ལྟ་ནི། རྒྱུ་ལོང་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིག་པ་ཉི། །
 རྒྱུ་ལོང་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིག་པ་ཉི། རྒྱུ་ལོང་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིག་པ་ཉི། ཁྱེད་ཀྱི་གཙང་བལ་གཏི་ལྟ་ནི།
 རྒྱུ་ལོང་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིག་པ་ཉི། རྒྱུ་ལོང་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིག་པ་ཉི། རྒྱུ་ལོང་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིག་པ་ཉི།
 རྒྱུ་ལོང་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིག་པ་ཉི། རྒྱུ་ལོང་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིག་པ་ཉི། རྒྱུ་ལོང་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིག་པ་ཉི།
 རྒྱུ་ལོང་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིག་པ་ཉི། རྒྱུ་ལོང་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིག་པ་ཉི། རྒྱུ་ལོང་ཁྱོད་ལྟུང་སྒྲིག་པ་ཉི།

༡༣། །ཡོད་དེ་ཞེས། །ཐོ་ལྷན་མི་ནི་ལུ་ཞིག་སྟེ། །༥། །གང་ཞིག་པར་པར་
ནང་པར་ལྟ་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་མི་གནས་པ། །མི་གཅོང་བ་ཡི་སྤྱོད་དེ་ཡ། །
མོད་ས་པས་དྲེག་ས་པ་སྟེ་པར་ནང་། །༥། །ཐབས་པར་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནི། །ནང་
ལུགས་གཅོང་བར་མི་འགྱུར་ན། །ཁྱོད་ནི་ནང་ལ་པལ་བ་ལྟེང་པ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་ལ་
མ་ཡིན། །༥། །གལ་དེ་མཛོེ་ཅན་པ་ཞིན་དེ་ལྟར། །གཅིན་ཅན་ཀུན་ལ་མ་ཚུངས་

མིན་ན། །མཛེ་ཅན་ཇི་བཞིན་གཅིན་ཅན་དེ། །དེ་ལྟར་མི་ཀུན་གྱིས་སྤྲོད་འགྱུར།

༥ ཡན་ལག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། །སྒྲ་མི་ཚབ་མས་དགའ་འགྱུར་ལྟར། །

མི་གཅིད་ཕྱིར་འཚོས་མེ་རྟོག་པ། །སྒྲ་ས་པ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་འདོད། ༥།

གང་དུ་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཕྱིར། །དེ་གཅིད་ཞིས་ཕྱིར་མི་རྟོགས་པ། །དེས་པར་

འདོད་ཆགས་ བྱུ་བྱུར་པའི། །དེས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥། །

[illegible]

ཡུལ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། ༥ ། ཚོགས་བྱམ་ཐུག་ཆས་བསྐྱབས་
ཕྱིར་བ། ། ཁྱིལ་ཁྱིལ་དུགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ། བཀའ་མཁའ་དེ་ཅུ་བཅུ་པ་ནི། ། དབང་དུ་
བྱས་པ་དག་ལས་འགྱུར། ༥ ། ཇི་ལྟར་གསོ་བྱ་འཕྲོ་བ་ཕྱོགས་པ། ། ཇི་ཕོ་གཏོང་མོང་
མཁས་དེ་བཞིན། ། ཇི་ཕོ་ཕྱིན་བྱ་ཕྱིན་བྱས་ནས། ། བཀའ་གནིག་ཏེ་མཁའ་ལྟོ་སྐྱེས་
ལྟོ་སྐྱེས་ ༥ ། དག་ཞིན་ནམས་ཀྱི་ནི་ལྟོག་བསྐྱེད་པ་གནས། ། ཁྱིལ་ལ་ཕྱི་ན་ཅི་ལྟོག་ཏེ་

དཀོན། རྩམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་པ་གང་། འི་ནི་ས་མཉེད་ཐུན་ཞེས་བྱ། །
བྱུང་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་གཞན། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྩམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་པ་གང་། འི་ནི་ས་མཉེད་ཐུན་ཞེས་བྱ། །
བསྐྱེད་བང་ལ་རྒྱ་ལས་ཞེས། །འདི་ག་རྩམ་ལ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ། །འདི་རྩམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་པ་གང་། འི་ནི་ས་མཉེད་ཐུན་ཞེས་བྱ། །
བྱུང་གིས་བྱུང་བ། འི་མཚུངས་པ་ཅི་མཉེད་ཀྱིས་བྱུང་པ་གང་། རྩམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་པ་གང་། འི་ནི་ས་མཉེད་ཐུན་ཞེས་བྱ། །
བྱུང་མཚུངས་ལ། །གལ་ཏེ་བཅེ་བ་བྱུང་བ་ན། །བྱུང་པ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ། །

པདག་དེ་ནི་སྒྲིང་དེ་དཔེར། །དམ་པས་ལཱིག་དེ་ན་ཀུན་གྱི་ལ། །སྤྱིང་པ་ཡི་ནི་སྤྱིང་རྒྱུ་
འབྱེད། ༥ །ཁྱེན་མིན་སྒྲུབ་སྤྱིང་མི་ཐོབ་པ། །ཁྱེན་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་མིན་ན། །
པ་སྤྱིང་པ་ཡིན་པ་དང་མི་ཡི་པདག་ །བཅེ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་མི་གནས། ༥ །ཏང་
ལྷོ་ཆུ་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་ཀུན། །མ་པས་པས་སྤྱིང་པ་མ་ཡིན་དེ། །ཏང་མི་སྤྱིང་
ན་དེ་དག་ལ། །དམ་ན་སྤྱིང་སྤྱིང་པ་ལས་ཡོད་སྤྱིང་རྒྱུ་ ༥ །ཏང་སྤྱིང་པ་དག་

པ་སྐྱུམ་ཏུ་སེམས་སམ་ཅི།

༥ ། ཁུལ་པོ་ལཱིག་རྟེན་མགོན་ཕྱོད་པ། ། མཁོན་

ལག་པོ་དཔ་མ་ཡིན་ན།

༥ ། མགོན་ཕྱོད་དེ་ཡིས་བསྟན་ནི། ། མ་བདད་སུ་

ཁྱིམ་དག་ལ་བར་འགྱུར།

༥ ། ཁུལ་པོ་ནི་བར་གྱུར་པ་ལ་ལང་། ། གྲགས་པ་ས་

ཡོན་ཏན་ལག་པོ་འགྱུར།

༥ ། ཕྱོད་པོ་མེད་དང་ཕྱི་ལྟོང་པ། ། གྲགས་པ་

ཆེན་པོ་ཅི་སྟེ་མེད།

༥ ། ཁང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཕྱུག་ནི། ། བསྟོན་མཁས་

འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་བཀྲེན་

༡༣། གྲིས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཚེ། །འདི་ནི་དབང་ལྷན་བརྟེན་མིན་ཞེས། །
བཟོད་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །འཚོ་བའི་ཐབས་སོ་ཅོག་ལ་ཡང་། །འདིག་
རྟེན་ནི་རྟེན་སྟེན་ཞེས་བསྐྱེད། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
རྟེན་སྟེན་ལས་དབྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །འདས་དུས་ཤིན་ཏུ་རྩིས་བཤད་། །མིམ་
རྟེན་སྟེན་ཡིད་གཡོ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་རྟེན་སྟེན་ལྷན་ལ། །རྟེན་སྟེན་ལས་

འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥། །གལ་ནེ་ལས་གྱིས་དམངས་རིགས་ཀྱང་།
རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱུང་བྱུང་ན་ནི། །ལས་གྱིས་དམངས་ཀྱང་བྱམ་བེད་ནི།
གཤམ་གྱིས་བྱུང་པ་མ་ན་པར་སེམས། ༥། །རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གལ་དབང་ཕྱུག་ཕྱུང་།
འགྲོ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དོན་ཅུང་ལས་པ་ནི། །ཕུན་གྱིས་བྱུང་།
འཛིན་ས་པར་བྱེད། ༥། །དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་ད་རྒྱལ་ནི། །མཉམ་དང་བྱེད་

རིག་རྟེན་ཉིད་མཐོང་ལས་སྤྲུལ་པ། ། དེ་བས་སེམས་བསྐྱེད་བཟུགས་འདུལ་པོ། །
མཚོན་ཏུ་བཟུགས་པར་བརྫོད་པ་ཡིན། ། ༥ ། དེ་ལ་འཕགས་པོ་དང་གྲུ་མ་ཡིས། །
ལྷ་བམ་ལ་འཛིན་ཏུ་བྱུང་། ། གང་ཕྱིར་དེས་པར་མི་ཤེས་པ། ། དེ་ཕྱིར་ལྷ་བམ་
ཞེས་བྱུང་། ༥ ། ཁྱིམ་པར་འཕྱུང་བོས་བཟུང་བ་པ། ། ལྷ་བམ་པར་འཕྱུག་པ་
མིན་པ་རྟུང་། ། ལྷ་བམ་ཉིན་ལོངས་པར་འཕྱུང་བ་ཡིག་ས་ཀྱི། ། ཉིན་ལོངས་པར་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་

ཨྲཱ། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་། །། །གང་ཞིག་ཉེན་པ་གཞན་དག་ལ། །སྒྲིབ་
བཅེ་ལྟགས་ཞེས་མི་འདོད་པ། །དེ་རྒྱུས་བཅེ་བས་མགོན་མེད་པ། །དག་ལ་
དེ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་གཏོང་། །། །འགྲོ་ལ་ཡན་སྒྲིབ་གང་ཞིག་ལ། །འཛིག་
རྟེན་སྒྲིབ་དུ་གནས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་སོར་གནས་དག་སྒྲུབ་ན། །སྒྲུབ་ལ་བསམ་
ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །། །གང་ལ་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མདོན་གེས་ལྷ་

ཆར་ཡང་ཡོད་པ། ། དེ་ཡིས་དམ་ན་པར་དམ་ན་ལྟ་བུ་དངོས། ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
བྱུང་ཀྱང་བཤོ། ༥ ། ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཚེ་བསོད་ནམས་གང་། ། ཤིན་ཏུ་ཡུན་
རིང་བས་གསལ་པ་དེ། ། ཐུགས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གཞུང་ལ་བྱུང་། ། མིན་ཞེས་
དེ་འདྲིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ༥ ། འཚི་དང་ཚེས་དང་གྲིང་པ་གཞིན། །
ཁྱེན་པའི་ལྷ་ཡིས་གསལ་བྱུང་། ། དེ་ཁྱེར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །

[illegible]

འདི་ན་འད་གཞི་ན་དཔ་ཡོད་མེན་དེ། །དེས་ན་དེས་མི་དཔ་དང་། །མུ་དན་འད་ས་ལ་
འད་པ་ར་མེད། ༥། །གད་ལ་ཀུན་ཚེ་སེམས་ས་ དཔ་དེ། །ཟིང་ལ་ས་མུ་ལ་ཡོད་
ཡོད་པ། །དེ་སོ་མུ་ཅི་ས་འདི་ག་རྟོན་ནི། །ཀུན་མི་མཁའ་པ་དང་ག་འཕུར་མ་
པ་ན་དེ། ༥། །ཕུལ་འགྲོ་ལ་ས་ཚེ་ས་ཕུལ་འགྲོ་པ། །འག་འཁྱིལ་འཁྱིལ་འཁྱིལ་རྟོན་
འདི་པ་ད་མེད། །དེས་ན་དཔ་ས་ལ་མི་ཀུན་མུ་པ་དང་། །དེས་པ་ར་ཡོད་ཅེས་

ནང་ ཅུས་བདེ་དཀར་ཐུབ་ཅན་མི་བཞི་དང་། ལྷག་པ་དཀར་ཐུབ་ཅན་ཅུས་
ཡིན་ནེ། རྟོག་ཆུང་གསལ་ལས་ནི་ལྷུང་པ་ལྟེ། ཁྱི་བའི་ལས་ནི་ཅོད་པ་འོ།
ལྷུང་པ་ཀུན་ལ་ལྷུང་བ་ཞིན་དུ། གཏི་ལྷག་ལས་ནི་གསལ་ལས་འདེད་པ་སོ། ཅེ།
ལྷུང་པ་ལས་འདེད་ཆུང་གསལ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷུང་པ་ལྷུང་བ་ལྟེ། ཁྱི་
མི་ཤེས་ལས་གཏི་ལྷག་ལྟེ། ཁྱི་ལྷག་གིས་དེ་དག་མི་རྟོག་པ། ཅེ། ཁྱི་ལྷུང་

ཨུ། །བདག་ན་ལམ་ཐིམ་དང་། །རྩོན་ཅིག་སྤང་པ་མེད་མཁའ་པ། །
དེ་བཞིན་ཁྱོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། །རྩོན་ཅིག་སྤང་པ་མེད་པར་མཁའ་པ། །
འདོད་ཆགས་སྤུང་བཞིན་བཀོལ་བ་བྱ་ཏེ། །གང་སྤྱིར་མི་འཕངས་པ་དེའི་སྤྱན་
སྤྱིར་དེ་ཁྱོ་ལ་རྩེ་པོ་བཞིན་ལྟ་ཏེ། །དེའི་སྤྱན་འཕངས་པ་མིན་སྤྱིར་དེ། །
དེ་ལྟར་གཏི་མུག་ཡང་དག་འབྱུང་། །པར་དུ་ཁྱོ་བ་འབྱུང་འབྱུང་བེད། །ཁྱིས་

༡༣། །དེས་པ་རྒྱུ་། །མི་དག་ཉེས་ཆེན་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་
 །ཀྱང་དབྱེ་ཤེས་པས། །ཉིན་མོ་དེས་རྒྱུ་སམ་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ༥ །
 །ལུས་ལ་ལུས་དབང་འི་བཞིན་རུ། །གཏི་ལྷག་ཀྱང་ལ་གནས་འགྱུར་དེ། །
 །དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་དེས་མཐར་བྱེད་ཀྱང་། །གཏི་ལྷག་བཅོམ་པས་བཅོམ་བར་
 །འགྱུར། ། ༥ །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཏི་ལྷག་

འབྲུང་མི་འབྲུང་། །དེ་ཕྱིར་འབད་པས་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གངས་པེ་ཐོན་
པ་ལྟར་པར་བྱ། ༥ །རྒྱ་ཁྱེད་ལ་འདྲིན་ལོགས་དགའ་ལ། །གཏོང་པ་བྱ་བ་
གཙང་ཅིང་འབྲུང་། །དེ་ཕྱིར་ལ་ལོགས་མཚན་ཅིང་རྒྱས་ལ། །འོད་ཆགས་
ཅན་གྱི་མི་ལ་ལྟར། ༥ །མཐོང་ལྟར་རྒྱས་ལ་ཕྱིས་ཆགས་ཅན་ལ། །ཐམས་
དང་ཆོས་ལོན་གཙུག་ལག་ཁར། །དེ་གི་ལོགས་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅན་ལྟར་རྒྱས་ལ།

༣༣། འདྲེན་ཏུ་གྲུ་མའི་ཐང་གནས་གསུངས། ༥ ། ལུས་མེད་ལ་
 བྱོན་པ་དག་ཉིད་ལ། མཛད་གཟི་ལྷན་པ་འཕམ་ཞིག་བྱེད། ལུས་པ་གང་
 ཡང་ཐུག་མེད་ལ། དེ་ནི་ཐ་ཆ་དེ་ཞེས་བྱུང་བ་ཆོད། ༥ ། ཡིད་དུ་མི་ལོང་བ་
 ཡི་ལྟར་ རྟེན་པ་བྱས་སྒྲིག་མཐར་བྱེད་པར་བཞོད། ༦ོངས་ཤིང་དམ་པ་
 མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་མི་ཡོད། ༥ ། མཉན་པ་ཡིད་དུ་

མི་འོང་པ། འོ་ཕོ་ཕྱི་ཤིས་གནད་མི་ཕྱིད།

འི་ཕྱིར་ནམ་རྟོག་ལས་ཕྱིད།

པར་ རྟོག་ཞུ་ལས་ཡིན་ནོ་སྐུ་མ་རྟོག་མ།

༥ རྟོག་པ་ལྟོག་པ་

པར་མི། འོ་ཕོ་ཕྱི་ཤིས་གནད་མི་ཕྱིད།

འི་ཕྱིར་ནམ་རྟོག་ལས་ཕྱིད།

མཚོ་ཕར་ཕྱི་ཤིས་གནད་མི་ཕྱིད།

འི་ཕྱིར་ནམ་རྟོག་ལས་ཕྱིད།

གལ་ཏེ་གཞན་ཕྱི་ཤིས་གནད་མི་ཕྱིད།

འི་ཕྱིར་ནམ་རྟོག་ལས་ཕྱིད།

༡༣། མིན་སྒྲུ་ལ་ཅི་མྱོས། ༥ ། དམན་ལས་མི་སྒྲུན་ཞེས་བྱ་བ། །
 དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དམན་བྱུང་མི་སྒྲུན་པ། ། ཡན་གར་
 རུང་ཟད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། ༥ ། ། གཞན་གཞོན་བྱས་པས་བདག་ལ་
 བོད་ ། ཡོན་ཏན་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། ། བྱིད་ལྷོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ། །
 གུས་པ་ཞེན་པ་རུང་བར་ཟད། ༥ ། ། གཡ་ཏེ་བཞོན་པས་མེད་མེད་པར། །

པ་མོ་ནམ་མ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལྟར་ན།

ཁང་ཞིག་དེ་ལ་གོག་ས་བྱེད་པ།

དེ་མཆོད་ས་ཐུན་པོ་ལྟ་ཞིག་ཡིད།

༥ ཁྱོམ་ཞིག་བྱ་བྱེད་པ་དང་།

དེ་མཆོད་ས་ཐུན་པོ་ལྟ་ཞིག་ཡིད།

དེ་མཆོད་ས་ཐུན་པོ་ལྟ་ཞིག་ཡིད།

ཅི་ནམ་ཞིད་ལྟ་ཞིག་ཡིད།

༥ ཁྱོམ་ཞིག་བྱ་བྱེད་པ་དང་།

དེ་མཆོད་ས་ཐུན་པོ་ལྟ་ཞིག་ཡིད།

༥ ཁྱོམ་ཞིག་བྱ་བྱེད་པ་དང་།

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

༡༡༡།

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

༥༥༥།

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

༥༥༥།

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

༥༥༥།

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

༥༥༥།

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

༥ ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཉེན་མེད་ས་པ་སྤྱོད་བཞི་ཐབས་

བཟུང་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་༥

༥

༥ ། རྣམ་འབྱོར་

ལྷན་ཆོ་འདི་ལ་ལམ་ལ།

༥ རྣམ་པ་ལྷན་ཆོ་འདི་ལ་ལམ་ལ།

༥ རྣམ་

ལྷན་ཆོ་འདི་ལ་ལམ་ལ།

༥ རྣམ་པ་ལྷན་ཆོ་འདི་ལ་ལམ་ལ།

༥ །

ལྷན་ཆོ་ལྷན་ཆོ་ལྷན་ཆོ་ལྷན་ཆོ་

༥ རྣམ་པ་ལྷན་ཆོ་འདི་ལ་ལམ་ལ།

མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱས།	༥	ཉན་པོ་མ་ཉན་བྱ་ཆད་པོ་ནམས།	འབྱུང་བ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་དཀར་སྒྲེ།		དིས་ནམ་དོར་ན་འཁོར་བ་ནི།	མཐའ་མེད་མ་ཡིན་
མཐའ་བཅས་མིན།	༥	ལལ་མེ་ཆེར་ན་མི་ནམས་ནི།	དམ་པ་མ་ཡིན་
ཕྱག་ས་ཡོངས་འདྲིན།		དིས་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་པོ་ནམས།	ལལ་ཆེར་དེས་པར་
དན་འགོར་འགོ།	༥	ལ་སྒྲེད་སྒྲེག་པོ་ནམ་སྒྲིན་ནི།	ཅི་དྲི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་

མཐོང་ཕྱིར་དོ། ༥ །གང་ཆེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་། །ཐོག་མའི་ཆུ་ནི་སྤང་ཡིན་
པར་ །རི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆུ་སྤང་པར་། །མཐོང་ནས་གང་ལ་འཁྱིལ་ས་མི་འབྱུང་།
ཆེ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི། །འབྲས་པར་འབྱུར་པ་མ་ཡིན་ནིང་། །འབྲས་
རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ཐུག་འབྱུར་ན། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མས། ༥ །ལས་ནི་འབྲས་པར་
ཕྱིར་འབྱུར་ནིང་། །ཆུ་ལ་ཡིན་འབྲས་པར་མིང་པར་འཁྱིལ། །དེ་སྤྱར་ཆུར་གུང་ཕྱིང་།

加多利

༣༣ ། །པ་ཀོ རྟེན་སྒྲུབ་ལ་མཆོག་སྒྲུབ་ལ་མཆོག་པོ་དམིགས་། རྟེན་སྒྲུབ་ལ་བདེ་བ་
 པོ་དམིགས་ཞིང་། །མ་འོངས་པ་འདྲ་པོ་དམིགས་པ་། །དཔྱད་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བོ་ཉིང་དེ། །ཁྱེད་
 ཀྱི་དཔལ་འདི་གང་སྒྲུབ་ཡིན། རྟེན་སྒྲུབ་ལ་མཆོག་པོ་དམིགས་ཀྱང་། །དཔྱད་སྒྲུབ་
 པོ་དམིགས་པ་འདྲ་བོ་དམིགས་སྒྲུབ་། །རྟེན་སྒྲུབ་ལ་མཆོག་པོ་དམིགས་པ་། །ཁྱེད་གང་འདི་གས་
 པ་མི་སྒྲུབ་དོ་ཀོན། རྟེན་སྒྲུབ་ལ་མཆོག་པོ་དམིགས་ཀྱང་། །ཁྱེད་པོ་དམིགས་སྒྲུབ་ལ་མཆོག་པོ་དམིགས་

ལྷུང་ན། །སྒྲུང་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་པ་དང་ནི། །ལྷུང་ཅིག་ག་རུ་འཇིག་པར་འཇུག་།
འཇིག་པར་འཇུག་པའི་མེད་དཀོན། །འཇིག་པར་འཇུག་པའི་མེད་དཀོན། །འཇིག་པར་འཇུག་པའི་མེད་དཀོན།
ལྷུང་ན། །ལྷུང་པར་ནི། །འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩིས་དཀོན་གསུངས། ། །འཇིག་པར་འཇུག་པའི་མེད་དཀོན།
ལྷུང་ན། །ལྷུང་པར་ནི། །ལྷུང་པར་ནི། །ལྷུང་པར་ནི། །ལྷུང་པར་ནི། །ལྷུང་པར་ནི། །ལྷུང་པར་ནི།
ལྷུང་ན། །ལྷུང་པར་ནི། །ལྷུང་པར་ནི། །ལྷུང་པར་ནི། །ལྷུང་པར་ནི། །ལྷུང་པར་ནི། །ལྷུང་པར་ནི།

༡༣། དེ་གཞན་ལས་ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་། འཕྲིན་ལྗོངས་ལས་ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་། །
དེ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་། ། འཕྲིན་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་། །
དེ་དང་དེ་ལས་ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་། འཕྲིན་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་། འཕྲིན་ལྷ་རྒྱུ་ལས་
ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་། ། འཕྲིན་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་། འཕྲིན་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་།
ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་། འཕྲིན་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་། འཕྲིན་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ཡེ་བསྐྱུང་བྱུང་།

གང་ལ་དཀར་ལུང་དགོས་མེད་པ། །དེ་ལ་ཚེས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ལ་དཀར་
ལུང་དོན་གཉེར་ཉིད། །དེ་ནི་སྒྲིན་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ། ༥ །མ་འོངས་པ་ཡི་འབྲས་
མ་ཐོང་ནས། །ཚེས་འདོད་ཆགས་པས་ཁྱོད་ཆགས་ན། །མ་འོངས་མ་ཐུབ་ཉིད་
མ་ཐོང་ལྟར་ན། །འཇིགས་པ་མེད་དམ་ཅི་ཞིག་བྱེད། ༥ །ཁྱ་བ་ལྟ་བུའི་བསོད་
ནས་ས་ནི། །ནམ་གྱུན་དཔལ་དང་མཚུངས་འགྱུར། །གང་དག་དགོས་པ་འདྲ་ཡི་འདོད།

༣༣། །བ། །དེ་དག་མི་དག་ཅི་ལྟར་བྱེད། །༥། །གང་གི་སེམས་ཀྱི་བཤམ་པ་ལྟར་ལོ།
ཁྱི། །ཆོ་གསལ་འདྲ་ལྟར་མཐོང་སྒྲུབ་ལྟར། །མཐོང་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཆེས། །
གསལ་བར་གོ་འཕང་དམ་པར་འགྲོ། །༥། །གང་དག་ལ་ནི་འཁོར་བ་ན། །ལྟལ་རྒྱུ་ལས་
ཀྱིས་ཀྱང་དག་མེད་པ། །དེ་དག་ལ་འདྲི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། །དག་པོ་ལ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལིན་
ནིད། །༥། །རྒྱལ་འཕྲོར་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པ་ལ་མི་ཉིད་ཀྱིས་འདྲི་བཞུགས་པ་ལིན་པོ།

ལྷོད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་ར་བ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅད་ན་པའོ།།

རྒྱུ་ར་མི་ལ་བྱུ་ན་མི་ནྟ་མས་ལ།

ཁ་ཚོ་བ་ཡུ་ན་རིང་མི་ག་ནས་པ།

༩ །
དེ་མེན་ན་

ལྷོད་ལ་སྤྱོད་ན་མེས་ལ།

འདྲོད་ཆགས་ཡུ་ན་རིང་མི་

ག་ནས་པའོ།།

༩

ཁ་ཚོ་བ་

ཉིད་ལ་ཆགས་པ་དྲེ།

ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ཞིང་།

ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤངས་པ།

དེ་མེན་

འདྲོད་པ་དོན་མེད་པའོ།།

༩

ཁྱོད་ཀྱི་པ་མི་དང་པར་འདྲོད་ཆགས་ལ།

ཤོགས་པ་ལ་ཡོད་

༡༣། ཁྱིཾཡཾམིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །ཐོ་དང་ཕྱུན་པ་
 ལྷ་ཞིག་འཛིན། །དྷ །འགའ་ལའང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བཅིངས་པ་ཞེས། །བྱ་
 ཡོད་མིན་དེ། །ཤ་ཞིན་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་པ་ལ། །བྲལ་བ་དེ་གསལ་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དྷ །རྩ་མོ་དོན་ལས་རྒྱུད་དུ་ཆོས་འདི་ལ། །ཐོ་ཆོས་ལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར།
 ཐོ་ཆོས་ལ་བར་ཅོམ་ཞིག་གིས། །ཁྱིཾཡཾམིན་པོར་བྱས་པར་འགྱུར། །དྷ །ཆོས་

གང་ནི་ག་ལ་ཐུབ་པ་ཡིས། །ཐར་པ་འི་ཐར་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད། །གསུངས་དེར་གང་
ལ་གསུས་མེད་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་སྒྲོ་ལྟ་ན་མེན། ༥ །པར་ག་ནི་ཐུང་ན་འདར་
འབྱུང་ཞིས། །སྒྲོང་མིན་སྒྲོང་ལྟར་མ་ཐོང་མིན་དེ། །ཡིག་ལྟས་ཐུང་ན་མི་འདར་
བར་དྲ ་དེ་ཐ་ནིན་ག་གེགས་པ་རྣམས་གསུང་དོ། ༥ །གང་ལས་འཕྲིག་ཏེན་བསྐྱེན་
འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཕྲུག་པ་གསུངས་པ་སྟེ། །གང་ལས་དོན་དམ་པ་སྐྱུང་འབྱུང་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་

༡༣༡། ལ། རྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་ ༥ ལྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་
ལྟེན་པ་ རྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་ རྟེན་པ་ ལྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་ ༥
ལྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་ ༥ རྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་ ལྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་ ༥
ལྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་ ལྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་ ལྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་ ༥
ལྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་ ༥ རྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་ ལྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་པ་ ༥

སྤེལ་འབྱུང་དེ་དུས། །ཤས་མ་འབྲེལ་མེད་པས་སྤྱུང་ན་ལས། །འདས་པ་ཐོབ་སྤྱོད་
 ཅིག་ཤོས་མིན། །དེ་ལས་འདི་སྤྱོད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཁི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །
 རང་གྱི་མ་ལས་བཞིན་སྤེལ་པ་ལྟར་ལོ། །འདི་ནས་འབྱུང་བ་འདུག་ཐོབ་པ་རང་ཁམས། །དེ་
 ལ་ལ་སྤྱོད་ག་བསྤྱོད་ལྟར་ལྟར་མ་ནན་ཅིང་། །འཆི་བར་འདོད་པ་དག་སྤྱུང་སྤྱོད། །དེ་ཆེ་དེ་
 དག་གཞི་སྤྱོད་ལྟར། །གོ་ལས་དམ་པ་རེ་ལྟར་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་ལོ། །

༣༣། །ཡག་ལྷན་པ་མེད་། །འབྲིང་ལ་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་མག་ལྷན་པ་པ་སྟེ། །
མཚོན་པ་ཞིབ་གསུངས་ལྷན་པ་། །སེམ་ན་ལྷན་པ་མཚོན་པ་ལྷན་པ་། །ཎ། །པ་སྟེད་
ལྷན་པ་མེད་པ་དང་པོར་པ་སྟེན་། །པ་སྟེད་ལྷན་པ་ཞིབ་སྟེན་པ་དང་། །ཁྱིམ་མག་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་སྟེན་པ་། །གང་གིས་ཤེས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་། །ཎ། །དེས་པོ་གཅིག་གི་ལྷན་པ་
གང་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་། །གཅིག་གི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་། །དེ་རྒྱུ་

ཀྱུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༥ ། ཚེས་ཆགས་དེ་པའི་ན་གཤེགས་ནམས་ཀྱིས། ། མཐོ་
རིས་འདོད་པ་ནམས་ལ་གསུངས། ། ཐར་པ་འདོད་ནམས་ལ་དེ་ཉིད། ། མྱོད་འགྲུ་
གཞན་ཏུ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། ༥ ། བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད། ། ཀྱུན་ཚེ་
འདོད་པར་བྱ་མིན་དེ། ། གནས་མིན་གནས་ལ་སྤྱུར་པའི་སྒྲུབ། ། དུག་
ཏུ་འགྲུ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ༥ ། འི་སྤྱུར་སྒྲུབ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས། ། གསུང་བར་

༣༣། །མི་རུ་ས་དེ་པ་ཆེན་དུ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་རྟོག་སཔ། །འཛིག་རྟེན་
གཟུང་བར་རུ་ས་མ་ཡིན། ། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉིས་མིན་
ཞེས་ཀྱང་བཟུང་དེ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མེད་ཞེས་བུ་
བར་འགྱུར་མིན་ནམ། ། །ཡང་དག་མཐོང་ནག་ནས་མཆོག་ལ། །ཅུང་ཟད་
མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ནད་པ་དག་བསམ་པ་ལ། །མཁས་པ་ས་

རྟག་ཏུ་གྲོ་གྲོས་བསྐྱེད། ༥ ། རི་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་དེ་འདིར། ། མྱ་ངན་འདས་
པ་མ་གྲོ་བ་ཀྱང་། ། སྤྱོད་ཕྱི་མར་མང་མེད་པར། ། རིས་པར་ཕྱོད་འགྱུར་ལས་བཞིན་
ལོར། ༥ ། རྟག་མ་བཞིན་པ་ན་ཀྱང་ལོ། ། འཁྱུག་ལ་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། ། འདི་
ལ་འད་མྱ་ངན་འདས་མེད་མེན་གྱི། ། སྤྱོད་དང་གྲོ་ལ་རྣམས་རྩིན་པར་དགའ། ༥ ། ལྷས་
ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཐོས་ནས། ། རིང་ཆགས་ལྷན་རྩི་མི་གནས་དེ། ། ལམ་དེ་

ཕ་མ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

༡༣། ཁྱིའི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱིའི་ཕ་རྒྱུ་ཕ་མ་ཡི་ན་ནམ་། །
ཁྱིའི་ཕ་རྒྱུ་ཕ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་། ཁྱིའི་ཕ་རྒྱུ་ཕ་མ་ཡི་ན་ནམ་། ཁྱིའི་ཕ་རྒྱུ་ཕ་
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་། ཁྱིའི་ཕ་རྒྱུ་ཕ་མ་ཡི་ན་ནམ་། ། ། ཁྱིའི་ཕ་རྒྱུ་ཕ་མ་
ཡི་ན་ནམ་ཡི་ན་ནམ་ཡི་ན་ནམ་ཡི་ན་ནམ་ཡི་ན་ནམ་ཡི་ན་ནམ་ཡི་ན་ནམ་། ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱིང་། ཁྱིའི་ཕ་རྒྱུ་ཕ་མ་ཡི་ན་ནམ་ཡི་ན་ནམ་ཡི་ན་ནམ་ཡི་ན་ནམ་ཡི་ན་ནམ་ཡི་ན་ནམ་། །

ཐུབ་པ་ལ་གཏོགས་ཆེ་ལྷ་མི་ཆོས་ལ། །དེ་པའི་ནོར་ག་ཤེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥།
གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་ཏུ་ཡང་། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཅིང་མེད། །དེས་ན་ནམ་
ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་ཡང་། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥། །ཐུ་མེད་པར་
ནི་དོས་པ་མེད། །ཐུ་ཐུན་རྟག་པ་ཡོད་ནི་ནམ། །དེས་ན་ཐུ་མེད་མམ་ཐུ་ཡོད་ནི།
དེ་ཅིང་མ་ཐུན་པས་ཐུ་ཡོད་ན་ག་ཏུ་མམ། ༥། །མི་རྒྱུ་ཐུ་ཡང་མ་ཐོབ་ཐུ་

ཡུལ་འཕེལ་པའི་ཕྱི་ལོ་

༡༣། །ནས་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ །ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ །ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ། །ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ །ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ །ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ །ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ། །ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ །ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ །ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་

ཅན་ལ་ཕྱོགས་ནི། །གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད། ༥ །གང་ཞིག་...
ཡོད་ན་དང་སྟེ་ཡོད། །ཕྱག་དང་ཕྱོགས་པའང་དམིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་...
གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་དེ། །དེས་ན་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་པོ། ༥ །འབྲས་...
བུ་མེད་པར་རྒྱལ་ནི། །རྒྱ་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རྒྱམས་...
ལུན་དེ། ༥ །འབྲས་བུ་མེད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །རྒྱ་ནི་རྒྱམས་པར་འགྱུར་བ་ན།

མཐོང་མ་ཡིན། རྟོག་གི་ཕྱོགས་ལྔ་ཡང་ རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱོགས་
ལྔ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་དེས་ན། འདི་ནི་རྩ་ཆོག་ལ་འགྱུར་བ་ཀྱི་ རྩ་ཆོག་ལ་དྲག་
པ་རྩི་དེ་གསུམ་སོ། རྟོག་གི་རྒྱ་མ་པ་གང་ཡིན་པ། འདི་ནི་འགྱུར་བ་ལྔ་
པ་རྩི་ཡིན། འདིས་ན་བཤད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྔ་ཡང་། རྒྱ་མ་ཕྱོགས་ལྔ་མ་ལ་མི་
འབྲུག་སོ། རྟོག་གི་ཕྱོགས་ལྔ་ཡང་འདི་ནི་ལྔ་ཡང་འདི་ནི་ལྔ་ཡང་འདི་ནི་ལྔ་ཡང་

འཕྲིན་ལྷན་པའི་བཞུགས་སྐོར་

༡༣། མི་འདོད། འི་ཐུང་རྒྱུད་འབྲས་ལུ་གཉིས། བོད་ཚོད་
མཉམ་པར་འདོད་མ་ཡིན། ༥ གང་ལ་ཤར་གྱི་ཕྱགས་ཡོད་པ། འི་ལ་
ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད། གང་གི་རྒྱལ་ལ་ཕྱགས་ཡོད་ན། འི་ས་རྒྱལ་རྒྱལ་
ཕྱན་མིན་པར་བསྐྱེད། ༥ མཇུན་གྱི་ལེན་ཅིང་རྒྱལ་གྱི་ས་ནི། གཏོར་བར་
འབྱུང་ན་དེ་དག་གཉིས། གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། འི་ནི་འགྲོ་པར་ཡང་

མི་བསྐྱར། ༥། གང་ལ་དང་པོ་ཡོད་མི་འཛིན། གང་གིས་ལང་ཁྲིལ་ཡོད་མི་འཛིན།
གང་ལ་ཐུག་པོ་ཡོད་མི་འཛིན། མཛོན་མེད་དེ་ནི་གང་གིས་མཛོན། ༥། རྩུགས་
ཕུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་པ་ཞིག་པ། དེས་ན་རྒྱ་ནི་རྟག་མ་ཡིན། ཡང་ན་གང་ན་རྒྱ་
ཡོད་པ། དེ་ན་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཡིན། ༥། བློ་གསལ་ལྷན་དངོས་པོ་རྟག་
པ་ནི། རྟག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་དེ། དེས་ན་རྟག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་རྒྱུ་པ།

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་བཀའ་སྒྲིག་པ་

༡༣༡། །རྣམས། །རྒྱལ་ཕྱུང་དྲག་པ་ཉིང་མི་གསུང་། །༥། །འཆིངས་དང་
བཅིངས་དང་ཐབས་ལས་གཞན། །ཐར་པ་གལ་དེ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལས་ཅི་ཡང་
མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེས་ན་དེ་ཐར་ཞིས་མི་བརྗོད་། །༥། །ཐུང་ན་འདས་ལ་ཕྱུང་པ་
རྣམས། །ཡོད་མིན་གང་ཟག་སྤིང་མ་ཡིན། །གང་དུ་ཐུང་ན་འདས་འགྱུར་པ་
མ་མཐོང་དེར་ཐུང་འདས་གང་ཞིག །༥། །སྤིང་དང་ཐུལ་ལ་ཐར་པ་འཆོ། །ཤིས་

ཡོད་ཡོན་ཏན་ཅི་ནིག་ཡོད། །ཤེས་མེད་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཡང་། །གསལ་བར་
ཡོད་པ་མིན་དང་མཆུངས། ༥ །ཐར་པར་བདག་ཅིག་ཡོད་ན་ནི། །ཤེས་ཡོད་
ས་པོ་ན་སྤྱིད་པ་ཡོད། །དེ་མེད་ན་ནི་སྤྱིད་པ་ཡ། །ཤས་མ་པར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ༥ །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཤས་མ་ཐར་མི་ །ནམས་ །གཞན་ལས་ཡོད་པ་
མིན་པར་དེས། །དེ་སྤྱིར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་བདག་ །ཟད་པ་ལྟེན་ས་ནིས་བྱ་

[illegible]

བྱེད་པད་གཤམ་པོ་ལྷུ་མ་དུ་སེམས་པ། ༥ །གང་ཚེ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོ་
 མོ་མ་ནིང་པོ་དམིན་པ། །དེ་ཚེ་ཅི་སྒྲེད་དག་ཉིད། །བརྟེན་ནས་ཐོ་མོ་མ་ནིང་
 ཡིན་རྒྱུ་ ༥ ༥ །བྱེད་ཀྱི་པད་གཤམ་གང་དེ་པད་གཤམ་མིན། །དེ་པད་གཤམ་མིན་མ་དེས་སྤྱིར།
 རྟེན་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། །རྟོག་པ་སྤྱི་བར་འབྱུང་མིན་ནམ། ༥ །སྤྱི་བར་
 སྤྱི་བར་སྤྱི་སྤྱི་བུ་ནི། །ལས་པ་ཞིན་ནམ་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་། །བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་

པལ་ཉི་ཤུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་

ཅུ། ལུས་ལས་ག་ཞུ། ཁྱིའང་ཅན་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་། ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་
ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་
ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་
ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་
ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་
ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིའང་མི་སྐུ་སྐུ་

མཁའ་མཐོང་ནས། །ཕྱི་ཀྱི་ལུས་ཀོ་ཅི་སམི་རྟག ། །སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་དག།
ཀྱང་རྟེན་གྱི་ལུས་ཀོ་ཅི་སམི་རྟག། །དེ་ཡིས་སེམས་པ་ཅན་སེམས་པ། །
མིན་ཁྱིེ་སྒྲིལ་ལུས་རྟག་མི་འགྱུར། ། །པདྨ་པ་ལ་སོགས་དང་ལྡན་སྟེ། །པདྨ་
སོགས་པ་ཁྱིེ་རྟེན་ལྡན་ལ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་པདྨ་པ་སོགས་པ་ཁྱིེ་རྟེན། །རྟག་པ་
ཅིང་ལུས་མི་རྟེན་པ། ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་རྟག་ན། །ཕྱི་པ་ལོག་པ་འགྱུར།

ཡོད་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟེ། །སྟེ་ས་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་བ་དུ་ཆེ། །དེ་སྟེ་རུ་དེ་ཡོད་པོ་ནི།
ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་ལྟར་མ་ཐོང་། ༥ །གཡ་དེ་ཀུན་ལ་བདག་ཡོད་ན། །གཞན་
ཀྱིས་དེ་ཅིས་དཔུང་མི་རྟོག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ལ། །སྟོབ་ནས་བུ་བར་མི་
འཐད་དོ། ༥ །གང་གི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པོ་དང་། །རྣམ་ཀུན་གྱིས་ཡོད་མ་ཡིན་
པར་ །དེ་དག་དང་ནི་སྟོན་པ་ལ། །བྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །ཡོན་

ཨྲ། །དན་ནམས་ཀྱིས་ནམ་ཀུན་ཏུ། །ཁྱིམ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ཕྱེད་
ཤེས་ཀྱི། །ཐབ་ནམ་པར་མི་ཤེས་པ། །འདི་ལས་མི་རྟོགས་གཞན་ཅི་ཡོད། ༥།
བྱུང་དང་ལྡན་དྲག་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་སོང་ལ་བྱུང་མེད། །བྱུང་མེད་པ་མེད་
དང་མ་ཚུངས། །པདག་མེད་ལ་ཕྱོད་ཅིས་མི་དགའ། ༥། །ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་
སོང་བར་མ་ཐོང་། །ལ་ལར་སྐྱེས་བུ་ལྔས་ཅོ་མ་ཞིག །ལ་ལར་རྒྱལ་ཅོ་མ་ཞིག

མཐོང་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་པར་མཐོང་། ༥ །རྟག་ལ་གནོད་པ་གལ་ཡོད་། །
གནོད་མེད་ཐར་བ་གལ་ཡོད་། །ཤེས་ན་གང་གི་བདག་རྟག་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་མི་རིགས་
སོ་ ༥ ། །གལ་དེ་བདག་ཅེས་བྱ་ཡོད་ན། །བདག་མེད་སྒྱུ་མ་པ་མི་རིགས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་
རིག་པ་དེས་པ་ལས། །བྱུང་ན་ཡང་ས་ལྟར་ཞེས་བྱུང་ངུ་ན། ༥ །གལ་དེ་གྲོ་ལ་བ་
ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་སྤར་ཡང་མེད་པ་མིང་། །མི་ལྟ་ན་པ་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་ར

བདེ་ཤེས་ཞི་བའི་རྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བོད་ཀྱི་དཔལ་ལུང་ལྟར་བར་འགྱུར། ༥།
གཤམ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། དེས་ན་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཤམ་ཕྱིར་
དངོས་པོ་ལྟོག་འགྱུར་བ། དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥། རྒྱལ་འབྱུང་ལྟར་
པར་ཞི་བའི་བསྐྱེད་པལ་ལ་དང་། རྟག་པར་བསྐྱེད་པལ་ལ་སྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་པལ་ལ་༥༥།
ལ་འོས་པོ་ལྟར་ལ་དུང་བའི་ ལྟར་ལ་ཡོད་པའི་ནུབ་འདས་པ་མེད། གཤམ་ཕྱིར་དེ་གཞིར་

༡༣། ལའོས་པ། དེ་ཕྱིར་ལའོས་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ནི་ནིག་པ་ལའོས་
པ་ནི་རྩོམ་པ་ལའོས་པ་ཡིན། ལའོས་པ་དག་ནི་དུལ་པ་དག་ལ། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་
འདས་པར་འགྱུར། ༥ །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལའོས་དཔེ། ལའོས་པ་དག་ཏུ་གནས་
ལྟར་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྟར་བས། ལྟར་དེ་ལའོས་ནི་དམི་སྟེ། ༥ ལའོས་
པ་ཡོད་འདས་པ་ཡོད། །དེ་ལྟར་བཡོད་ཅི་ནིག་སྟེ། །གང་གི་ཏུས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་ད། །

དེལིམི་རྟག་ཉིད་གསལ་སྟེ། །འདས་པ་ལས་ནི་འདས་ལྟར་པ། །ཅི་ལི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་
ལྟར། །འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པ། །ཅི་ལི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་ལྟར། །། །གལ་ནེ་
མ་འདས་སྟེ་ལོ་དེ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་པར་མི་ལྟར། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྟེ་མི་དེ། །མ་
འདས་རྟག་པར་ལྟར་པར་མི་ཅི། །། །སྟེ་མ་མི་དེ་ལྟར་འཇིག་པ་ལས། །གལ་ནེ་མ་འདས་མི་
རྟག་པ། །འདས་ལ་འཇིག་པ་ལོ་དེ་མི་དེ། །དེ་ནི་རྟག་པར་ཅི་མ་ནི་རྟག། །། །འདས་པ་

༡༡། །དང་ནི་ད་ལྟར་པ། །འདི་ནི་མི་རྒྱལ་ལྟར་མིན་པ། །དེ་དག་ལས་
གཞན་ན་མ་པ་ནི། །གསུམ་པ་འདྲེ་ལ་ཡོད་མ་ཡོད། ༥ །དངོས་པོ་གང་ནི་ག་
ཕྱིས་སྒྲུབ། །དེ་ནི་ག་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཡོད་ན། །དེ་ཡི་ཚུར་ན་སྒྲུབ། །ནམས་
བྱིས་ཀྱིས་མ་ནི་ལ་ག་མི་འགྲུབ། ༥ །གང་ནི་ག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ། །སྒྲུབ་ཡོད་
ཅེས་བྱུང་མི་དག་ལ་དེ། །ག་ལ་དེ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲུབ་ན། །སྒྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་

རྒྱུར་བར་རྒྱུར། ༥ །མ་འོངས་པ་ཡི་དཔོན་མཐོང་ན། །དཔོན་པོ་མེད་པ་ཅིས་ལྷོ་
མཐོང་། །གང་ལ་མ་འོངས་ཡོད་རྒྱུར་བ། །དེ་ལ་རིང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །གལ་
དེ་བྱུང་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས། །ཡོད་ན་དེས་ལྷོ་མ་དོན་མེད་རྒྱུར། །ཅི་སྟེ་ཅུང་བཟང་
ལྟོན་ཡང་། །རྒྱལ་སྐྱུ་ཡོད་པ་མི་སྤྱི་དང་། ༥ །མི་དྭགས་ཡིན་ན་དེ་སྤྱུ་ལྷོ་
རྒྱལ་སྐྱུ་ཡོད་ཅིས་བྱུར་བ་རྒྱུར། །གང་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུག་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་

ཨོཾ། གནས་པ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་པོ། ཅི་སྟེ་གནས་མེད་ན་གནས་པ།
མེད་པར་མཐའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ བཤམ་དེ་མི་རྟག་དངོས་གཞན་ན། དངོས་
པོ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར། གཅིག་གན་མི་རྟག་ཅིད་གང་ཡིན། དེ་ཅིད་དངོས་དེ་
གཤམ་གནས། ༥ མི་རྟག་ཅིད་གང་སྟོབས་རྒྱུད་དེས། གནས་པ་སྟོབས་
རྒྱུད་མ་ཡིན་ན། བྱིས་ནས་དེད་གངས་པར་གོ། བཟླ་བ་པར་ཅི་ཡིས་མཐེང་།

པར་འགྱུར། ༥། །གཡ་རྩེ་མི་རྟག་སྟོབས་རྒྱུད་མིན། །དེས་པོ་ཁུན་ལ་ཡོད་ན་
ནི། ༥། །ཁུན་ལ་གནས་པ་མེད་པ་འཇམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མིན། ༥།
གཡ་རྩེ་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་ནི། །ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཡོད་མིན། །ཡང་ན་
རྟག་པར་གྱུར་ཟིན་ནས། །ཐུན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། ༥། །གཡ་རྩེ་
གནས་པ་མི་རྟག་དང་། །རྟོན་ཅིག་དེས་པོ་ལ་ཡོད་ན། །མི་རྟག་ལོག་པར་

༦༩། །འགྱུར་པ་ལས། །ཡང་ན་གནས་པ་བརྒྱུན་པར་འགྱུར། །།མཐོང་།
ཟིན་དངོས་པོ་མི་སྤྱད་ནིང་། །སྒྲར་ཡང་མེ་མས་སྒྲུ་མིན་དེས་ན། །དྲན་པ་
ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། །དོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །། །ནྟ་ལ་འབྱུང་སྤྱོད་
པ་བཞི་བ་བྱུང་ལས་དུས་དག་ག་པ་བ་སྒྲིམ་པ་བ་སྤྱན་པ་སྤྱོད་པ་བ་བྱུ་བྱེད་པ་བ་སྤྱན་པ་བ་
པར་རྟོག་ །། །རྟོག་བྱུར་ག་ནས་སྒྲུ་ལྟ་ན་དོན་ག་ཉེར་བའི། །ཉན་པོ་སྤྱོད་

ཅེས་བྱ་བར་བ་ཤད། །སྒྲ་བོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཁའ་ཞེས་དུ། །མི་འགྲུར་ཉན་པོ་ལ་
ཡང་མིན། ༥ །ཤིད་དང་ཤིད་ཐབས་ཞིབ་ཡི། །ཐབས་དང་དེ་བཞིན་ཞིག་སྒྲུབ་
ཏེ། ༥ །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སྒྲུབ་མེས་གང། །དེ་ནི་ཐུབ་པ་འི་ལྷ་བྱུང་མངོན། ༥ །
ཐམས་ཅད་བདེ་བས་སྒྲུབ་ན་ལས། །འདྲེན་པར་ཡ་མཆོན་ཅན་ཀུན་འདོད། །ཀུན་
སྒྲུབ་འབྱེན་ལ་དེ་དག་ནི། །མི་དག་འགྲུར་བ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ ༥ །གང་ཞིག་ག་ཏོང་

༡༣༥། བཅས་མི་ཤེས་དེ། ཅི་ཞིག་ག་ཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། བྱིས་པར་བྱུང་བ་ཡིས། བཀའ་མཁན་དུ་ཞིབ་མཐེད་ཅེས་པ་ ལྟུངས། ༥ ། ལས་སྐྱོད་ཀྱིས་པ་ལྟུངས་སྒྲོག་གྱུར་པ། བཀའ་ཞིག་ཐོ་ཚོ་མ་སྒྲུབ་ལྟུངས་པ། བྱིས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ན་ཏེ། ལུང་ཞིང་ཁོ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་བྱ། ༥ ། བཀའ་གིས་འཛིན་པ་ལུང་ཞིང་ཐོང་དཀའ། བྱིས་པར་བྱེད་པ་ལྟུངས་པ་ལྟུངས་པ་ལྟུངས་པ། བཀའ་དག་དེ་ཆེས་འགྲོ་

དེ་དག | ཤིན་ཏུ་ལྷན་རིང་བསྐྱུ་མ་པར་འགྱུར། རྩོམ་པར་འདྲུག་པར་འདྲུག་
གང་རྩོམ་པར་འདྲུག་པར་འདྲུག། འདྲུག་པར་འདྲུག་པར་འདྲུག་པར་འདྲུག། འདྲུག་པར་འདྲུག་
པར་འདྲུག་པར་འདྲུག། རྩོམ་པར་འདྲུག་པར་འདྲུག། འདྲུག་པར་འདྲུག་པར་འདྲུག།
འདྲུག་པར་འདྲུག་པར་འདྲུག། འདྲུག་པར་འདྲུག་པར་འདྲུག། འདྲུག་པར་འདྲུག་པར་འདྲུག།

༡༣། །ཤོ་མ་མ་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཕྱོག་ཕྱེད་ཚེས་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར། །།
ཤར་ནིག་གཏི་མུག་འབའ་ཞིག་གིས། །བསྐྱེད་ས་ཤིང་དེ་ནིང་ཤོགས་ཕྱེད་པ། །དེ་ལ་དགོ་
ཕྱོགས་འགྲོ་བ་ཡང་། །མེད་ན་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། །། །ཚུ་ལ་གྲིམས་ས་ལས་ནི་ཉམས་
པ་ཡི། །ཕྱ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡི་ནད། །ཚུ་ལ་གྲིམས་ས་ཀྱིས་ནིས་ཐོར་ས་འགོ། །
ཕྱ་བས་གོང་པ་འཇམ་ཚེས་ཀྱི་འགྱུར། །། །དམ་པ་མི་ན་ལ་བདག་འཇི་ན་མ་ཚེས། །བདག་

མེད་ལྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ནི་དམ་འགྲོ་ཉིད་འགྲོ་ལ། །ཐ་མ་ལ་མ་ཡིན་ནི་ཉིད་
ཏེ། ༥ །ནི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཕྱ་བ་དམ་ལྷ་མ་ལ་འཛིག་གྱེད་ཅིང་། །མངས་
ཐུས་པ་ན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་ག། །བདག་མེད་ཅེས་ནི་ཕྱ་བ་ར་བཟོད། ༥ །ཆོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་
པས་གྱུང་། །དམ་པ་མིན་པ་འཛིག་ས་པ་སྒྲེ། །གཞན་ལ་འཛིག་ས་པ་མི་སྒྲེད་པའི། །སྒྲོལ་
ཕྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གསལ་ཐོང་། ༥ །ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གསེག་ས་ལྷ་མ་ལ་གྱིས། །ཅོད་པ་མི

ཨཱ། ཁེད་དུ་མ་གསུངས་དེ། འདི་ལྟ་འདྲའདི་ལ་ནི་གཞན་སྒྲུ་ན་མཁུ།
 ཐེག་སྟེ་མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་བཞིན། ༥ ཁེས་འདི་ག་ངགིས་ཤེས་གྱུར་བ། འདི་ནི་
 གཞན་ལ་མི་དག་འཕྲེ། འདིས་ན་བདག་ལ་ཁེས་འདི་ནི། འཇིགས་པའི་སྒྲོ་དང་
 འདྲ་བར་སྒྱུང། ༥ འདི་ཅི་དུ་བདག་མེད་སྒྲུ་མ་དུ། འདི་ལྟར་ག་ང་ལ་དགོངས་གསུངས་
 པར། འདི་ནི་ཡོད་པས་ག་ལ་དག་ལ། མི་དང་པས་འཇིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ༥ །

དོན་མིན་ས་བོན་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྲེལ་ས་ཅན་མང་མ་ཐོང་ནས་ནི། །ཆོས་འདོད་
པ་ཡི་སྤྲོ་བོ་ལ། །སྤྲིག་སྤྲོད་པེ་སྤྲོ་མི་འགྱུར། །རྩ་གྲུ་གོ་ས་མེད་བྱ་མ་བེ་སྤྲོ།
གསུམ་པོ་ནི་ས་ས་གྱིས་ཆོས་ཡིད་དང། །མིག་དང་ནི་པ་ཡིས་འཇིན་པ། །དེ་སྤྲོད་
ཐུབ་པ་འིག་ཟུང་སྤྲུག་ས་པ། །རྩི་སྤྲོད་བྱ་མ་བེ་ནི་ས་ས་ཆོས། །པ་ལ་
ཆེད་སྤྲོད་ཆོས་པེ་དོད་པ་སྤྲོད། །དེ་མེན་ག་ཅེད་སྤྲོད་པ་ས་ཆོས། །

༣༣། །ཕལ་ཆེར་བྱུ་ན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། ༥ །རི་ལྗེ་ར་རིག་ས་པ་ལྷ་དཔལ་པ་
པས་རྟེན་ །བཅའ་བེད་གུ་ས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ནོན་མོངས་ལྷ་དཔལ་པ་
པས་རྟེན་ །ཤུཅ་ །ར་བྱུ་པ་ལ་བཅུ་བར་འགྱུར། ༥ །སྐྱུ་ག་བ་སྐྱུ་ལ་ལས་ཀྱི་ན་མ་སྐྱུ་ན་
ཤིང་རྟེན་ །རི་ལྗེ་ར་ཆོས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་པ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ན། །ན་མ་སྐྱུ་ན་
ཡིན་ཤིང་ཆོས་ལ་ཡིན། ༥ །ཆོས་ནི་མ་དོར་ན་མི་འཆོབ་ར། །དེ་བཞིན་

གཤམ་ཤམ་པ་ན་མ་མ་གྱིས་གསུངས། །ཕྱོད་ཅིང་བྱུང་ན་འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་
དེ་གཅིས་འབའ་ཞིག་གོ། ༥ །རང་ཕྱོག་ས་འཛིག་ཅི་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱེས་ས་
པའི་ནང་ཕྱག་འབྱུང་ན། །དེ་ཡི་ཕྱག་པར་བྱུང་པ་འཁྱུ། །ཕྱོད་པ་གཤམ་སྟེ།
ཕྱག་པར་འབྱུང། ༥ །རིག་ས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། །ཁོ་ཕྱན་ལ་ཀྱང་།
པ་འདད་པས་སྟེ། །ཅི་མ་ས་སྟེང་མིག་ལྟ་ན་ལ། །ལུ་ན་གྱི་སྟེ་མ་ཕྱིན་ལ་ཕྱིན་

གཤམ་དེ་ག་ལྷག་སམ་ཐོང་བ་ཡིས་དེ། །ཐམས་ཅད་མ་ཐོང་བར་ལྷུར་ན་ནི། །མམ་ཐོང་
པ་ཡིས་ག་ལྷག་སམ་ཐོང་བ། །མ་ཐོང་བ་མི་ན་པར་ཅི་སམ་ཡིས་ལྷུར། །༥ །གཤམ་པ་
ནི་འབའ་ཞིག་ཀྱི་ལོ་ན་ལ། །མ་དོན་ལུ་མ་ཉིད་ནི་ཡོང་ལ་ཡིན། །གང་ལྷུར་དེ་ལ་
པར་ལེ་གྱི། །ཆད་ཆུང་རྒྱུ་ལ་ལོད་ལྷུར། །༦ །ལྷུ་ལ་ཆ་ཤས་ལོད་མེད་ཅིས།
དཔུང་པ་དེ་ལ་ལང་འཇུག་པར་ལྷུར། །དེ་ལྷུར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ།

༣༣། །འགྲུལ་པ་རྩིས་པ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ནས། །ལྷ་རྩེ་
 ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱུད་པ་ཡང་། །འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ། །གཡ་དེ་མདོ་ག་ལས་དབྱིབས་གཞན་ན། །འི་ལྷ་གྱུར་ན་དབྱིབས་འདྲི་
 གྱུར། །འོ་ན་དེ་གཞན་མིན་ན་ལུས་ཀྱིས། །མདོ་ག་གྱུར་ཅི་ཕྱི་འདྲི་ན་མི་གྱུར། །
 གཞུགས་ནི་ལྷ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། །གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནི་མི་སྤང་དོ། །

གཉིས་ཡང་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས། །འཛིན་པར་ཅི་ཡི་བྱུང་མི་འགྱུར། ༥། །ས་ནི་བརྟན་ཞེས་
བྱུང་བ་མཐོང་། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེས་ན་རྟོག་པ་འབའ་ཞེས་ནི། །
ས་འཛིན་མི་བྱུང་བ་མཐོང་། ༥། །བལྟ་བུར་སྟེས་པས་བུམ་པ་ནི། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་
ལྟར་མི་འགྱུར། །དེས་ན་བལྟ་བུ་ཉིད་སྟེ་ལྟར། །ཡིད་པ་འོ་དེ་ལོ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥།
མིག་ནི་འབྱུང་བུར་ན་དེ་བཞིན། །མིག་གིས་མཐོང་གིས་ཞེས་ཀྱིས་མིན། །དེས་ན་

འཕགས་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་

༡༣། །དེས་པར་ལས་ནམས་སྒྲིབ། །ཐུབ་པས་བསམ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས། །
ཀློང་མ་ཚང་ཕྱིར་གཤམ་བཞི། །ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཏེ་ཕྱིས་ན་
གསུང་དོན་མེད། །གསུམ་པ་ཕྱིར་པ་དོན་མེད་ལྟར། །༥། །མིག་དེ་ལྟོས་དང་
དྲན་ལྟར་ན། །ཐག་རིམ་ལྟར་རིམ་གསུམ་མཐོང་ལྟར། །དེ་ཅང་ཉེ་དང་ཆེས་
རིམ་དུ། །གསུགས་དེ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྒྲིབ། །༥། །གསུམ་དེ་གསུགས་མཐོང་

མིག་འགྲོ་ན། །སོང་བས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །ཡང་ན་བཟུང་བྱུང་འོད་པ་ནི།
དེས་ནིས་བྱུང་ལྟོན་པར་འགྱུར། ༥ །མིག་མ་སོང་བར་འཛིན་ན་ནི། །འགྲོ་བ་
འདི་ཀྱེན་མ་བོད་འགྱུར་དེ། །གང་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་རིམ་མིང་སྒྲིབ་ས་
པ་འད་མེད། ༥ །དངོས་པོ་ཀྱེན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །དང་པོར་བདག་ལ་སྒྲུང་འགྱུར་ན། །
མིག་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར། །ཅི་ཡི་བྱུང་ན་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥ །མིག་ལ་ནམ་

金元平

༡༣། །ཤེས་པོ་དམིན་ནིང་། །རྣམ་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲུ་མེད་པ། །གཉི་གས་སྒྲུ་ས་
 པ་པོ་དམིན་ན། །དེད་གསེས་གསྒྲུ་ས་ཇི་སྒྲུ་ར་མ་ཐོང་། །། །གཡ་དེ་སྒྲུ་ནིང་སྒྲུ་
 རྒྱོ་ན། །གང་གིས་སྒྲུ་བ་པོ་ར་མི་འགྱུར། །འོ་ན་དེ་མི་སྒྲུ་བ་ར་ཐོ་ན་པར། །གང་གིས་
 དེ་པ་ཤེས་པ་སྒྲུ་ད། །། །གཡ་དེ་སྒྲུ་དེ་སྒྲུ་འཇི་ན་ན། །སྒྲུ་པོ་དང་པོ་གང་གིས་འཇི་ན། །
 སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་བ་པོ་འོ་ན། །འོ་ན་པོ་དེ་སྒྲུ་པོ་འཇི་ན་པར་འགྱུར། །། །འོ་སྒྲུ་སྒྲུ་པོ་སྒྲུ་

མཐུར་པ། དེ་ལྟར་འཁྱུར་མི་འགྱུར། ། ལྷ་མེད་པ་ཡང་མཐར་ཐུན་ཏེ། ། འགྱུར་
ན་དེ་ནི་མི་སྐུ་སྐུ་ལོ། ༥ ། དབང་པོ་རྣམས་དང་བྱམ་སེམས་ཀྱིས། ། སོ་རྒྱུ་མེད་ཅི་ཞིག་
འཁྱུར་པར་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་མི་ན་དང་སྐུ་གཤེད་ཅི་ཞིག་ ། འགྱུར་ཏེ་མི་དེ་མི་ཞིག་ ༥ །
སྐུ་མཐོང་བ་ལྟོ་དེ་ན་གང་ཞིག་ ། མི་དེ་ཀྱིས་ ། སྐུ་སྐུ་ལྟར་འཁྱུར་པ། ། དེ་ནི་མི་སྐུ་
ཀྱི་ན་ནུ་ལ་གཞིག་པ། ། འཁྱུར་ཏེ་སྐུ་ལྟར་ཞིག་ཀྱིས་ ༥ ། མི་གང་དག་ཀྱིས་ལྟར་ཞིག་

༣༣། །ནམ་ཡིད། །ཐུ་མ་ཐེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་
 དེ། །ཐུ་མ་ཐེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། །གང་ཆེ་མཁའ་ལས་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། །ཐུ་མ་ཐེན་
 མིན་པ་ཅད་མེད་པ། །དེ་ཆེ་ཅད་དེ་ཉིད་ལས་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། །ཐུ་མ་ཐེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་།
 །ཐུ་མ་ཐེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། །ཐུ་མ་ཐེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། །ཐུ་མ་ཐེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་།
 །ཐུ་མ་ཐེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། །ཐུ་མ་ཐེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་། །ཐུ་མ་ཐེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་།

བརྒྱུད་ལས་དབང་པོ་དང་དོན་དགའ་པ་བསྒྲུབ་པ་བ་སྟུན་པ་སྟེ་སྤྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བུའུ་གསུམ་—
པོ།། རྩོམ་པོ་གང་ཞིག་ག་ཞུན་ལག་པ་ལས་། རྩོམ་ལས་པ་རྩི
མི་འགྱུར་ན། རི་ཡི་བདག་ཉིད་འགྱུར་འགྱུར་ན། རི་ནི་གང་ནས་ཡོད་མ—
ཡིན་རྟེན། གཟུགས་ཉིད་ལུས་ཞེས་གཅིག་མ་ཡིན། གཟུགས་སྟུན་ལུས
ག་ཞུན་ཡོད་མིན་ལ། ལུས་པ་ལ་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཁྱིད། གཟུགས་ལ་ལུས་

ॐ । पयं दमयिन् । ॥ पतिममकं वीमसुवमसं वसवि ।
 वायदेदं सवसा सुमवावन् । मयि न देव विवदं सवसा । सुमवा
 सववावन्ति सवि रगुम् । ॥ वायदेवति वा सुमवि रगुम् । सुमवा
 वति वा सुमवि रगुम् । सुवदं सवसा पयं दमयिन् । देवगुदवति वा
 सुमवि रगुम् । ॥ वादं सवसा वति वा सुमवि रगुम् । देवगुदवति वा

ཅི་ཕྱི་མི་ན། །གཡ་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱལ་གཞན་མི་ན་ན། །གཞུང་ཕྱི་གསལ་བསྐྱུད་པར་བྱ་
བར་འགྱུར། ༥ །མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོན་གཞི་ནི། །གཞུང་ཕྱི་གསལ་ཡོད་
མིན་པ། །དེར་ནི་གྲངས་སྟོགས་ཐད་དང་པར། །དེས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །
མཆོན་ཉིད་ནམས་དང་སོ་སོ་ནི། །མིན་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། །དེ་དེར་
བུམ་པ་མེད་ན་ནི། །མང་ཉིད་འབྲང་པར་ནི་འགྱུར་ནོ། ༥ །ཤིག་ཕྱི་རྒྱུ་ཤིག་

༡༣། །དང་མི་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟ་བུ་ཅིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ །དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཞིང་། རྒྱལ་ཞུང་ལ་མིན་ཀྱི་ཅི་ཞིག ཟེ། རྒྱལ་ཞུང་ལ་མིན་ཀྱི་ཅི་ཞིག
གཞུང་ཞིང་། ལུ་མ་ལས་མིན་ཞེས་བྱེད་པོ་དཔེ། རྒྱལ་ཞུང་ལ་མིན་ཀྱི་ཅི་ཞིག
མིང་གང་། རྒྱལ་ཞུང་ལ་མིན་ཀྱི་ཅི་ཞིག ཟེ། ལུ་མ་ལས་མིན་ཀྱི་ཅི་ཞིག
ཡོད་མིན། རྒྱལ་ཞུང་ལ་མིན་ཀྱི་ཅི་ཞིག ཟེ། རྒྱལ་ཞུང་ལ་མིན་ཀྱི་ཅི་ཞིག
ལས་གཞུང་། ལུ་མ་ལས་མིན་ཀྱི་ཅི་ཞིག ཟེ། ལུ་མ་ལས་མིན་ཀྱི་ཅི་ཞིག

ཚ་བམ་ཉིད་རུ་ལྟར་རྟེ། །ཚ་བམ་ན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟེན། །དེས་ན་བུད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །
ཡོད་མིན་དེ་མེད་མེ་ཡོད་མིན། །ཎ །གཡ་རྟེ་གིས་མ་ན་ན་ཚ་བ་ཡང་། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད་
མི་ལྟར། །འོན་རྟེ་མི་ཚ་ན་དེས་གཞན། །དེ་ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱར་མི་རུད། །ཎ །གཡ་རྟེ་
རྟེ་ལ་ལ་ཤིང་མེད་ན། །དེས་ན་ཤིང་མེད་མི་ཡོད་དོ། །གཡ་རྟེ་དེ་ལ་ཤིང་ཡོད་ན། །
གཅིག་གི་ཤང་ག་ཅན་རྟེ་ལ་ཡོད་མིན། །ཎ །དེས་པོ་གང་གང་ཡོད་ས་བརྟགས་པ། །

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

ཨཱ། །དེད་དེལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་གིས་གཅིག་གུང་ཡོད་མིན་པ། །དེས་
ནདུམ་དག་གུང་མེད། ༥ །གཡ་ཏེ་གང་ན་དེས་དེ་ནམས། །མེད་དེར་གཅིག་ཡོད་
ཅས་མེད་མ། །གང་གིས་གུན་ལག་སུམ་ཉིད་ཡོད། །དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མ་
ཡིན་རྟེན། ༥ ༥ ༥ །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲིན་པ། །འདི་
ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ། ༥ །འི་སྒྱུར་རྒྱུན་

ལམ་ལྟེན་སྒྲིལ་ན། ། རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱུང་ལྟུང་པ། ། དེ་འཛིན་ཆོག་སྐུ་ལ་ལམ་ལྟེན་སྒྲིལ་ན། །
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱུང་ལྟུང་། ༥ ། གང་ལ་ལམ་ཆེན་ཆུང་སྐུ་ཡོད་པ། ། དེ་ནི་རང་དབང་
མི་ལྟུང་རོ། ། རྟོན་པ་རང་དབང་ཆེད་པ་ལྟེ། ། དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ ། རྟག་
བྱུང་དཔེ་དངོས་པོ་ནི། ། གུན་ལ་ལྟུང་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། རྟག་སྐུ་དེ་དོན་ལྟུང་པ་གང་། །
དེ་ནི་ལམ་གསལ་ལ་ལྟུང་པ་རོ། ༥ ། བྱིད་པ་དེས་པོ་ནི་ཆུང་མ་གཤིས་དེ། ། ལྟུང་ཆུང་མ་སྐུ་དེ་ཡི་

ལྷུ་བ་པ་ལས་སྐྱུ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་སྟོན། ༥། །དེ་ཚེ་སྟེ་བ་ཡོད་མིན་
ཁིང་རྩ་རྩ་གཞི་ན་ཚེ་སྟེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཚེ་གཞི་ན་ཚེ་མི་སྟོན། །མཐའི་གཞི་
སྟེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༥། །དེ་ལ་དེ་ཡི་དོས་པ་འུ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བ་ཡོད་མིན་ལྟར། །
དེ་ལ་ཁིན་གཞི་ན་གྱི་དོས་པ་འུ་ཡང་། །དེ་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥། །ཐོག་མ་བར་དང་
ཐམ་ནམས། །སྟེ་བ་འུ་དོས་པ་ཡིན། །གཞིས་གཞིས་དག་ཁི་མེད་པ་འུ། །

འཇམ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་པོ་འཇམ་མགོན་པོ་

༡༣༡ །ཅི་ལྟར་རེ་རེ་ཙམ་པར་ལྟུང་། ༥། །གཞན་གྱི་དཔྱད་པ་ལོ་དང་པར་ནི། །པད་ག་
གི་དཔྱད་པ་ལྟུང་པ་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་པད་ག་གཞན་གྱི་ །གཞི་ལ་ལས་ལྟུང་པ་ལོ་དང་པར་
ཡིན་ན། ༥། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ལྟུང་པ་ལོ་ཅི་ཙམ་ །པད་པ་ཅི་དཔྱད་པ་ལྟུང་པ་ །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་
དང་ལུས་པ་ལ། །ཅི་གཞན་ལྟུང་པ་ལོ་དང་པར་ལིན། ༥། །ལྟར་ཕྱི་ལ་པ་ལི་ཕྱིར་ན་ནི། །ལྟར་
ཕྱི་ལ་ལྟུང་པ་ལི་ལྟར་ནི། །ཕྱིར་ལ་ལྟུང་པ་ལི་ལྟར་ལྟུང་ །ཕྱིར་ལ་ཕྱི་ལ་ལི་ལྟར་

རོད རྩོམ་པ་ཡི་དཔྱད་པོ་ནི། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་པ་ཡི་ནམ་མཁའ་། ལམ་འདྲེས་པ་ལས་འབྱུང་
ཡོད་མི་ནམ། འདས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡི་ན། རྩོམ་པ་ལ་ནི་འདྲོ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་འགགས་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད། དེ་ལྟ་ཡི་ན་ན་ཇི་ལྟ་ལྟར། རྩོམ་པ་ལས་འབྱུང་པ་ཡི་ན། རྩོམ་
པ་དང་གནས་དང་འདྲིལ་བ་རྣམས་། ཅི་ག་ཅིར་འབྱུང་བ་ཡོད་མི་ནམ་མཁའ་། རིམ་བྱེས་འབྱུང་
བ་འདྲེས་པ་ཡི་ནམ། བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འབྱུང་། རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་

འཕྲུལ་དེ་ལྟེན་པའི་པཱི་བརྒྱུད་

༡༣༡། ལྟར་རྟེན་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་འཛིག་པ་སྟེ་འབྲེན་པ།
གནས་པ་འཛིག་དང་དྲུབ་རྟེན། ༥། མཆོན་ལས་མཆོན་གཞི་གཞན་ཞིན། མཆོན་
གཞི་མི་རྟག་ཉིད་གང་ལས། ཡང་ན་བཞི་ཀའང་ཡོད་པ་ཡི། འོ་བོར་གསལ་བར་ཡོད་མ་
ཡིན། ༥། དཔེ་པོ་དཔེ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དཔེ་པོ་དཔེ་མེད་ལས་མི་སྟེ། དཔེ་
མེད་དཔེ་མེད་མི་སྟེ་སྟེ། དཔེ་མེད་དཔེ་ལས་མི་སྟེ་ལོ། ༥། དཔེ་པོ་དཔེ་པོ་

མི་ལྟུང་དེ། །དེས་མེད་དེས་པོར་མི་ལྟུང་པོ། །དེས་མེད་དེས་མེད་མི་ལྟུང་དེ། །
དེས་པོ་དེས་མེད་མི་ལྟུང་པོ། ༥ །སྒྲེ་བཞིན་པ་ནི་མེད་སྒྲེ་སྒྲེ་པོ། །སྒྲེ་བཞིན་པ་ནི་སྒྲེ་
མི་ལྟུང་། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བཞིན་པ། །ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལྟུང་། ༥ །སྒྲེ་
བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱུང་སྒྲེ་བཞིན་པར་མི་ལྟུང་། །སྒྲེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ།
མི་བྱུང་སྒྲེ་བཞིན་པར་མི་ལྟུང་། ༥ །གང་གི་གནི་པོ་བར་མེད་པར། །མིད་པ་ཡི་དཔ་

པར་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཚོ། །བུས་པ་མེད་པར་ཅིས་མི་རྟོག། ༥། །སྒྲིབ་ཞིན་པ་མི་མཛོག་ས་ཀྱང་།
མ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཕྱིར་ལ་གྱུར། །དེ་ལྟ་འདྲ་གང་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་བལས། །ཕྱིར་ལ་གྱུར་ཕྱིར་མ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ། ༥། །སྒྲིབ་ཞིན་པ་སྒྲིབ་མ་གྱུར་ཡང་། །ཕྱིན་ས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲགས། །དེས་
ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །མ་གྱུར་ཞེས་ཕྱ་སྒྲིབ་ཡིན། ༥། །རྟོག་ས་པ་ཡོད་ཅིས་བྱར་
ཕྱུར་ལ། །མ་གྱུས་པ་མི་མེད་ཅིས་བཟོད། །གང་གི་ཚོམ་སྒྲིབ་ཞིན་པ། །མེད་པ་དེ་

གང་ཆེ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་བྱ་ནས་དང་། །སྒྲོང་པ་ཞེས་པ་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གང་ཞིག་པར་རྟེན་ནས་
བྱུང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་གསུམ་ལས་འདེད་མེད་ཡིན། ༥ །གཡ་དེ་སྒྲོང་པ་འེ་མེས་པ་ཡིས་།
སྒྲོང་པ་མེད་ན་འབྲུག་འབྲུག་ན། །མི་སྒྲོང་ཞེས་པ་སྒྲོང་པ་ཞེས། །ཅི་སྒྲོང་བྱུང་
པ་འབྲུག་མེད་ན། ༥ །ག་ཞེན་བྱི་བྱི་གསལ་ནི་བཟླ་ག་པ་དང་། །རང་གི་བྱི་གསལ་ནི་བཟླ་བ་
པ་སྒྲོང་། ༥ །གཡ་དེ་སྒྲུབ་པ་འེ་མེས་པ་ཡིས་པ་ཅིག་། །དགའ་ན་སྒྲུབ་བྱུང་ལ་ཅི་མེད་མེད་།

सुखं न भवेत्तु

༡༣༡ །གཤམ་རྟེ་ཡོངས་སུ་བརྟུགས་པ་ན། །མེད་གཤམ་རྟེ་ཕྱོགས་མ་ལོ་འབྱུང་ན། །
དེས་ན་གཤམ་རྟེ་ཡོངས་སུ་བརྟུགས་པ་ན། །ཀུན་གྱིས་ཕྱོགས་མ་ལོ་ན་པར་འབྱུང་། ༥། །
གཤམ་རྟེ་ཡོངས་སུ་བརྟུགས་པ་ན། །ཕྱོང་ཡོང་གཤམ་རྟེ་ཕྱོགས་མ་ལོ་འབྱུང་། །ཡོང་། །
ན་གཤམ་རྟེ་ཡོངས་སུ་བརྟུགས་པ་ན། །གཤམ་རྟེ་ཕྱོགས་མ་ལོ་ན་གཤམ་རྟེ་ཡོང་། ༥། །ཡོང་། །
ཕྱོང་ཡོང་པར་ཕྱོང་པ་ན། །གཤམ་རྟེ་ཡོངས་སུ་བརྟུགས་པ་ན། །ཕྱོང་ཡོང་པར་ཕྱོང་པ་ན། །

ནི རྩེད་པར་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་ཕྱག་ས་ཉིད་འབྱུར་ན། །
ཕྱག་ས་མེད་ཕྱག་ས་བྱིང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ས་མེད་ཉིད་མེད་ན། །གང་ཞིག་གི་
མཐུན་ཕྱག་ས་སུ་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །མིན་ཆོས་རུ་ལྟར་
འགྱུར། །ཆོས་འོ་མེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས། །གོང་ཉིད་ཀྱི་བཟོ་ག་པར་བྱས། ༥ །དེ་
པོ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་གི་ །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ས་ནི་བཞི་

འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་པ་

༡༡། །ཆར་ལ། །ཉིས་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་། །ཆུ་ལ་ཕྱུན་ལ་ཡང་
ཡོད་པ་མེད་པོ། །གང་ལུ་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །སངས་རྒྱལ་ན་མས་ལ་མེད་ཉིད་ཀྱང་།
དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཆུ་ལ་ཏེ་ཁུན་ལ་གཉིས་མིན་ན། །གཞན་གང་ཞིག་ལ་
ཡོད་དེ་མེད་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་བང་དེ་ཤིག་མས་ན། །འཇམ་ལ་བཀའ་ཞན་པོ་ཅི་སྟེ་སྟེ། །
དེ་མེད་པོ་ཁུན་གྱི་དེ་མེད་མེད་ལ། །ནམས་པར་དཔེ་བཤི་ཤིག་མ་ཏེ། །ཇུས་ན་མས་ཁུན་ལ་གང་།

མཐོང་པ། དེ་ནི་ན་མ་དཔེར་མི་འགྲུར་པོ། ༥ ། མེད་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོག་ས་ལ་ལན།
བརྗོད་པ་མིན་པར་གྲགས་ན་ནི། །གཏུན་ཆོག་ས་ཀྱི་ས་བསྐྱོག་རང་ཕྱོག་ས་ཀྱང། །ཅི་ཡི་
ཕྱིར་ན་སྐྱབ་མི་འགྲུར། ༥ ། ལུན་འཕྱིན་ཕྱིར་པའི་གཏུན་ཆོག་ས་མེད། །སྤྱོམ་ས་འདྲིལ་
རྟོན་བརྗོད་ན་ཡང། །གཞན་གྱི་ཕྱོག་ས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ། །ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་རུས། །
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཅེས་ཞིག་གིས། །ཁལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔོན་ཡོད་ན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅེས་ཞིག་

༣༣། །གིས་རྟེན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཅེས་མི་འགྱུར། །ཁ་ཕྱིར་ཡོད་པ་དོག་ཅེས་མི་དང་
བཏགས། །དེ་ཕྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཁ་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་མི་དབྱུས་པ། །དེ་ཕྱིར་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་དེ། །ཁ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་བསྟན། །བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་
པ་ཡོད་ན། །དེས་གང་དེ་ནི་དུ་ཡོད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པར་ཅིས་འགྱུར། །ཁ་ལ་དེ་
དེས་སུ་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར། །མེད་པ་ནི་དུ་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་རྣམས་སུ།

དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། ༥ །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དངོས་མེད་ལ། །མིད་པ་ཡོད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི། །མེད་པ་གཤམ་ལས་འགྱུར་པར་འགྱུར། ༥ །མིད་
 པ་གཤམ་ཆེགས་ལས་འགྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། །དམ་པ་ཅེས་གཏུག་
 ཆེགས་ལས་འགྱུར་གྱི། །མཛེས་པ་ལས་འགྱུར་ཆེགས་མེད། ༥ །ལ་དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་འདི་
 ཡོད་པ། །དེས་ན་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཕྱར་གྱི་མི་སྟོང་པ་འདི་ལྟེན། །འདས་པ་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་

༡༣། ཅེས་བཟླ་དུས་སམ། ༥ །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་ཡོད། །སྤྲོད་མཐོང་
ཡོན་ཏན་ནུམ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། ༥ །
གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱུང་། །དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་པ་འདམ་མིན། །དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་
ཅེས་ན་ ་བཟླ་དུས་ཅི་དུས་སམ་ཡིན། ༥ །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་
ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིམ་པོ་ནོའཔ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཟླ་དུས་སམ་

ཡིན། རྩམ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་ དང་སྟོབ་མ་རྣམ་པར་གཏན་
ལ་དབབ་པ་བསྟོམ་བབ་སྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་སྤྱད་པར་ཅུ་གྲག་པ་ལོ། རྩམ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་
བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་ཞལ་སྟན་མ་ཇ་དཔ། བྱང་རྒྱལ་པོ་མ་ས་དཔ་ཞི་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་བཞི་
བརྒྱ་པ་ཞི་ཆོག་ལེ་ཅུར་བྱས་པ་རྩི་གསུམ་ལོ། རྩམ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་པ་ཞི་
ཞི་རྣམ་པར་སྟན་པ་བཞི་ལུ་དག་པར་བར། གྲག་པོ་ཞི་མ་ཁལ་པོ་སྟུང་རྩམ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་པ་ཞི་

འཕྲུལ་པ་ལ་ཆ་བཞི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་དེ་གཏན་ལུགས་བཤམ་བཤོ།

༡༣། །འཕྲུལ་པ་ལ་ཆ་བཞི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་དེ་གཏན་ལུགས་བཤམ་བཤོ།
ཆོས་ཀྱི་ཆོས་དོ་པད་ཆོས་ལྟར་གྲུབ་སྒྲིབ་གི་པར་འཕྲུལ་པས་པོད། །སེམས་སྤྱད་པོ།